



El consejo del médico y analizar riesgos, claves para asegurar el éxito

El intrusismo profesional ha ocasionado, en muchas ocasiones, tristes resultados

El culto al cuerpo es un hecho palpable hoy en día, y las estadísticas muestran cómo cada vez más personas deciden ponerse en manos expertas para "retocar" alguna parte de su cuerpo. El primer paso en todo este proceso es elegir adecuadamente al profesional que va a dirigirlo, ya que los límites entre la cirugía y la medicina estética parecen confundirse en algunas ocasiones. "Los cirujanos plásticos han recibido una formación quirúrgica de cinco años en cirugía plástica, y los médicos estéticos han estudiado la licenciatura y luego cursos, másters, etc., en esta especialidad", explica el doctor Óscar Villafañe, médico especialista en cirugía plástica, reparadora y estética. "Pero ha llegado un momento

en el que los médicos estéticos ya hacen cirugía estética, a pesar de que se trata de una rama más de la cirugía, y como tal, necesita de mucho tiempo para formarse adecuadamente, saber tratar complicaciones, etc.", termina este profesional. Por eso, es muy aconsejable que las personas interesadas en acudir a una consulta de este tipo cuenten con todas las garantías e información posibles sobre el cirujano, la clínica, etc. Algo que incluso se puede solicitar poniéndose en contacto con la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética.

LA CONFIANZA y la honestidad entre cirujano y paciente son fundamentales para que todo transcurra sin problemas. El

profesional ha de escuchar para saber si, mediante una intervención, se pueden cumplir las expectativas de la persona que desea cambiar algo de su cuerpo, si se trata de un verdadero trauma, o si es un deseo con "poco fundamento". Por supuesto, en el caso de que la operación solucione el problema, también habrá que hablar

LA CIRUGÍA PLÁSTICA, UNA DISCIPLINA CADA VEZ CON MÁS DEMANDA

de riesgos y de posibles complicaciones. "Hemos de saber valorar qué preocupa realmente al paciente, porque se trata de hacer algo que durará toda la vida. Como médicos hemos de aconsejar, hemos de mostrar pros y contras, para que la persona valore si le merece la pena o no. La cirugía es cirugía y como tal



CIRUGÍA PLÁSTICA

El profesional ha de dar al paciente una explicación detallada. D.F.R.

puede tener complicaciones. El cirujano ha de ser honesto, porque no puede olvidar que somos médicos, no vendedores, y tratamos con pacientes, no con clientes", indica Óscar Villafañe.

Aunque son más las mujeres que deciden realizarse una intervención de este tipo, los hombres también se van animando cada vez más. Los arreglos en la nariz, o en las bolsas de los ojos son los tratamientos más demandados por ellos; mientras que ellas solicitan más liposucciones, reducción o aumento de mamas, retoque de

las orejas y de la nariz. Las referencias de familiares y conocidos suelen ser algo muy habitual y en ocasiones determinantes para elegir un profesional u otro, pero hay que tener muy en cuenta que la capacidad para aguantar el dolor, las motivaciones, etc., son muy diferentes en cada persona, de modo que una operación nunca se soporta igual. Normalmente, los cirujanos plásticos realizan un seguimiento de cada caso durante, al menos, un año, hasta que quede claro el resultado final.

Liposucción

Someterse a una liposucción o lipoescultura consiste en eliminar depósitos localizados de grasa que se sitúan, normalmente, en unas zonas muy concretas como las caderas, papada, abdomen, pierna, etc. Por eso, conviene saber que no es un tratamiento para la obesidad, de hecho, la máxima cantidad de grasa que puede ser extraída con seguridad ronda los dos litros. Según la zona a tratar y las cualidades de cada paciente, tras la operación puede irse a casa el mismo día, y aunque no es una intervención dolorosa, tal vez sea necesario tomar algún calmante. Durante el mes siguiente, el paciente deberá llevar una faja especial para reducir la cantidad de hematoma y para que la piel se adapte a su nuevo volumen. Infecciones, hematomas excesivos, flebitis o irregularidades en la piel son los principales riesgos que corre quien se somete a una operación de estas características.

CIRUGÍA PLÁSTICA

Dr. Oscar Villafañe

"Médico especialista en cirugía plástica y estética"
"Miembro numerario S.E.C.P.R.E."

Especialista en:
mamas, narices, orejas,
liposucciones, etc...

Ultimas técnicas

Sancho el Fuerte, 75 - Pamplona
Tfno.: 948 25 86 95
www.drovillafane.com