



**OSCAR VILLAFañE**

# “LA CIRUGÍA ESTÉTICA ES MEDICINA”

LVM

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Especialista en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética.

Alguien que no olvida la Tafalla que le vio crecer es Oscar Villafañe. Es habitual verle por Tafalla con su cuadrilla y sus amigos que no olvida. Tan campechano que nadie diría que arrastra un currículum de peso (Medicina en la Universidad de Navarra, Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Miembro por oposición del Colegio de Cirujanos de Inglaterra, Fellow microcirugía en el Hospital Chang Gung de Taiwán, 18 publicaciones en las mejores revistas de Cirugía Plástica, 90 Cursos y Conferencias por diferentes países, Director de Microcirugía de la FILACP (Federación Ibero-latinoamericana de Cirugía Plástica, que la componen 24 países). Trabaja en Pamplona, en la práctica privada. En Junio estrenó nuevas instalaciones, trasladando su consulta a una nueva ubicación en Sancho el Fuerte 57 1º A.

## ¿Qué diferencia hay entre la Cirugía Plástica-Reparadora y la Cirugía Estética?

La Cirugía Plástica-Reparadora trata quirúrgicamente a los pacientes que tienen una alteración de su anatomía por diferentes motivos, como pueden ser una malformación congénita, un accidente, consecuencias de una extirpación de tumores, tratamiento y secuelas de quemaduras... La Cirugía Estética se aplica en pacientes que no tienen una alteración de su anatomía por las causas anteriores, pero son pacientes que sí quieren cambiar la



forma de determinadas partes de su cuerpo, como armonizar con el rostro una nariz, orejas, reducir, aumentar o elevar las mamas, aplanar abdomen, extirpar cúmulos de grasa localizada...

## ¿Por qué elegiste la Cirugía Plástica como especialidad?

Por la versatilidad que ofrece, la creatividad, plasticidad y la posibilidad de innovación.

## ¿Cuál es tu primer consejo a cualquiera que se quiera operar?

Buscar un especialista en la materia, con la titulación apropiada. Hay medios para esto, informándose en el colegio de médicos o mejor aún, en la Sociedad Española de Cirugía Plástica (SECPRE). Siempre que tengamos dudas ante un profesional es mejor consultar algún otro. Antes de someterse a ninguna cirugía, el paciente tiene que haber sido informado bien de todo, incluidas las posibles complicaciones, y ¡joj! con las empresas que utilizan a comerciales para

vender cirugías. Estas personas no tienen estudios de medicina, por lo que no están capacitadas para evaluar la posible cirugía de ningún paciente.

## ¿Existen pacientes adictos a la cirugía?

En general no, aunque algún caso así ha pasado por mi consulta. Creo que cuando una persona tiene una visión deformada de la realidad y ve defectos donde no los hay, el médico tiene que ser muy honrado y decirle lo que ve.

La mayoría son pacientes con pequeños complejos que buscan resultados naturales, de forma que estéticamente queden mejor pero que la gente no se de cuenta de que se han operado. Casi ningún paciente operado lo cuenta, salvo a sus familiares y allegados más cercanos.

## ¿Qué ocurre cuando el resultado no es el deseado?

Ante todo el paciente tiene que tener muy claro lo que quiere y no dejarse llevar por cánones de be-

lleza incompatibles con su construcción facial o su constitución física. Las expectativas del paciente son muy importantes a la hora de plantear una intervención, éstas deben ser reales y coincidir lo que espera el paciente de la intervención con lo que el cirujano puede ofrecer.

Si el objetivo es realista, la planificación es exhaustiva y el cirujano buen profesional, el resultado será siempre el deseado.

## ¿Por qué aparecen tan a menudo noticias sobre complicaciones o incluso muertes en este tipo de cirugía?

A menudo las noticias se limitan a un titular sensacionalista y no se da información completa acerca de a quién se operó, cómo, dónde y porqué.

La intervención se tiene que realizar en un centro hospitalario o clínica que disponga de todos los recursos tanto materiales como humanos, además el centro debe estar legalizado por el Departamento de Sanidad y la Consejería



**Dr. Oscar Villafañe**  
cirujano plástico

Cirugía plástica y estética. Cirugía de la mano. Microcirugía

Consulta Pamplona  
Sancho el Fuerte 57, 1ºA

Tel.: 948 25 86 95  
www.drovillafane.com

PERFUMERÍA

REGALOS, COMPLEMENTOS, FRAGANCIAS, COSMÉTICA  
KANEBO, CLINIQUE, LA PRAIRIE, CHANEL, LANCÔME,  
BIOTHERM, LOEWE, HERMES.

**elisabeth**

Avda. Severino Fernández, 14 - Tl. 948 70 00 21 - Tafalla

OSCAR VILLAFÑE EN SU CLÍNICA DE  
PAMPLONA / M.B

de Salud de su Comunidad Autónoma.

Esos casos, en los que no se hacen bien las cosas, salpican a los que sí las hacemos. Si se acude a un especialista reconocido y a clínicas que ofrecen garantías y profesionalidad, cumplimos el mayor requisito. Por otro lado, no hay que olvidar, que la cirugía estética, es primero y ante todo, medicina. Hay que evaluar cada caso particularmente, no todos los pacientes son candidatos aptos para cualquier cirugía, hay que analizar, según el historial médico, a quién sí y a quién no se le aconseja este tipo de intervenciones.

Así mismo, es imprescindible explicar las posibles complicaciones e ir a la operación con todos los pros y contras explicados.

En todo tipo de intervención hay algún tipo de riesgo y los pacientes deben ser conocedores de ellos de antemano.

#### ¿Cómo podemos diferenciar la publicidad engañosa de la que no lo es?

Toda publicidad que ofrezca resultados milagrosos, sin cirugía, sin anestesia, sin dolor, cuya primera consulta se anuncie como gratuita y sea realizada por un comercial y no por un cirujano, debe despertar nuestros recelos. Seguro que detrás de todo esto no estará un profesional cualificado, honesto y miembro de la SECPRE.

#### ¿Qué es la Cirugía de la Mano?

Es el tratamiento quirúrgico de los pacientes que han sufrido un accidente, sobre todo laboral y como consecuencia de ello su



mano ha quedado dañada, desde heridas, fracturas, quemaduras y amputaciones.

La mano es una estructura muy compleja, donde existen muchas estructuras interaccionadas las unas con las otras, en un espacio muy pequeño. Por esto es muy importante realizar un buen tratamiento inicial y ser capaz de reparar todas las estructuras al mismo tiempo (huesos, tendones, arterias y nervios) y comenzar la rehabilitación lo antes posible. Realizar todo esto requiere un aprendizaje especializado en cirugía de la mano y dominar la microcirugía, así se podrán realizar desde tratamientos sencillos, hasta reimplantes de dedos o trasplantes de un dedo del pie a la mano.

Con un buen trabajo inicial, el re-

sultado es excelente y eso es muy gratificante para el cirujano, ya que ves la alegría del paciente, que vuelve a recuperar la mano, instrumento esencial para la vida diaria y laboral.

#### ¿En qué consiste la microcirugía?

Se trata de suturar arterias o nervios de escasos milímetros de diámetro, con esto se consigue poder reimplantar algo o recubrir un defecto importante con tejido de otra zona del cuerpo del mismo paciente. Para realizar estas técnicas se necesita usar microscopio y lupas especiales de aumento.

#### ¿Cuál crees que es la mayor dificultad que te encuentras en el desempeño de tu labor?

Saber qué hacer y cuando es quizás el aspecto más difícil. El aprender la técnica (cómo y dónde cortar) se puede hacer en un periodo de tiempo más o menos corto, pero desarrollar un juicio clínico preciso y apropiado requiere un largo proceso de aprendizaje y años de propia experiencia.

#### ¿Qué tipo de cirugía te gusta más?

Yo ante todo soy médico-cirujano y me gusta cualquier cirugía que realice. Los pacientes ponen toda su ilusión y confianza en mí, por lo que lo que más satisfacción me da es ver que quedan contentos con los resultados de la cirugía.

Disfruto mucho con la cirugía de la mano, ya que técnicamente es muy difícil. La microcirugía es sumamente complicada, hay muy pocos cirujanos en España que sean capaces de reimplantar un dedo, y sinceramente, ser uno de esos pocos me llena de satisfacción.

No me gusta nada que se frivolicé la cirugía, es algo muy serio. Hay gente que sólo conoce la parte de la estética en nuestra especialidad, pero hay mucho más: quemaduras, lesiones, tumores etc.

Me gusta siempre que se realice de manera profesional, seleccionando a los pacientes y explicándoles todo, no me gusta en absoluto el aspecto comercial que se le ha dado, la frivolidad con la que se trata, anuncios en TV con modelos, programas de TV, que lo único que quieren es hacer dinero con la medicina, no somos empresarios, somos médicos •

C/. Garcés de los Fayos, 1  
(Cuesta del Colaino)  
Teléfono 948 70 47 28  
TAFALLA

- Acristalamientos de obras y locales comerciales
- Grabados a la arena
- Vidrieras empomadas
- Rotulación

TIENDA Y EXPOSICIÓN  
Madre Nicol, 22 • 31300 Tafalla (Navarra)  
Tfno. y Fax 948 703 488

ALMACÉN  
Ctra. Artajona, Nave 7 B  
31300 Tafalla (Navarra)  
Tfno. 948 702 439 • Fax 948 755 495